

# Pflege Tipps für Säuglinge und Kleinkinder mit sehr trockener Haut oder Neurodermitis

## Baden / Duschen

- 2-3x wöchentlich Duschen oder Baden
- Kurz baden/duschen, max. 10 Min.
- Eher niedere Wassertemperatur (32- 35°C)
- Keine Seife verwenden, stattdessen rückfettende Produkte verwenden
- Danach nur trocken tupfen, nicht rubbeln!

Badeöl-Produkte mit rückfettender Wirkung:

**Balmed Hermal F** od. **Balmed Hermal plus**, **Antidry** Mandelölbad, **Balmandol** Oelbad, **Lipikar** Dusch- + Badeöl, **Trixéra** Reinigungsbad

Dusch-, Hautreinigungsprodukte auf rückfettender Basis:

**Cremolan** Waschlotion, **Eubos** Duschöl F, **Antidry** Hautwaschöl, **Prurimed** Hautwaschemulsion, **Pelsano med** Badeemulsion, **Trixéra** Reinigungsgel, **Remederm** Duschöl, **Linola** Dusch- + Waschgel, **Excipial Kids** Hautberuhigender Wasch-Schaum, **Babylove ultra sensitive** Waschlotion

## Informationen/Schulungen:



www.aha.ch



www.daab.de

## Basispflege nach dem Baden / Duschen

- 1-2x täglich. rückfettende Hautpflege des ganzen Körpers direkt nach Reinigung
- Bei Therapie mit medikamentenhaltiger Salbe (Kortison, Calcineurininhibitoren) zuerst Therapie-Salbe, nach 1 Std. Pause Basispflege anwenden
- Eincremen als Wellness-Ritual gestalten, spielerisch oder in Massage integrieren
- Im Sommer, abends sowie „im Schub“ eher leichte Crèmes oder Lotionen verwenden (weniger fettend, gibt weniger Wärmestau)
- Im Winter, tagsüber sowie bei guten Hautverhältnissen eher fettende Pflegecrèmes verwenden.
- Möglichst Produkte ohne Duft- und Konservierungsstoffe, mit wenig Emulgatoren verwenden
- Bei Säuglingen, sowie offenen Hautstellen, KEINE ureahaltigen Produkte verwenden (kann Hautbrennen verursachen)! Bei Kleinkindern zurückhaltende Anwendung

Rückfettende Hautpflege-Produkte:

*Ohne Urea:* **Antidry** Mandelöllotion, calm Lotion + Mandelöl Salbe, **Linola** Fett Emulsion, Hautmilch, Gesichtscrème, **Excipial** Crème + Fettcrème, **Excipial Kids** Schaum, Lotion + Crème, **Lipikar** Balsam, **Avène** Coldcream, Lotion + Crème, **Trixéra** Balsam + Crème, **Physiogel A.I.** Crème + Lotion, **Millette sensitive** Baby Pflege-Crème, **Viola** Mandelölsalbe, **Similasan** DermaLotion, **Babylove ultra sensitive** Pflegecrème Gesicht und Körper, **Weleda Baby derma** **Weisse Malve** Pflegeelotion + Gesichtscrème

*Mit Urea:* **Remederm** Crème Fluid unparfümiert (3% Urea), **Excipial U** Lipolotion (4% Urea), **Optiderm** Lotion (5% Urea)

## Weitere unterstützende Massnahmen

- Viel Flüssigkeit verabreichen
- Leichte, luftige Baumwoll-Kleidung (keine Wolle od. Kunstfasern)
- Kleideretiketten entfernen, Nähte nach aussen tragen
- **DermaSilk** (antimikrobiell veredelte Seidenwäsche z.B. Bodies, Strumpfhosen): 2 Garnituren pro Jahr kassenpflichtig bei ärztl. Verordnung
- Zum Schlafen kühle Temperaturen (≤ 20°C), leichte Bekleidung

## Juckreizlinderung

- Basispflege-Lotionen gekühlt anwenden (im Kühlschrank aufbewahren)
- Kühle Kompressen mit Schwarztee oder Stiefmütterchensud auflegen
- Fettfeuchte Verbände, siehe Link <http://www.neuroderm.eu/patienteninfo/gewusst-wie/fett-feuchte-verbaende.html>
- Antihistamin-Tropfen (z.B. Feniallerg) nach Rücksprache mit dem Arzt
- Kühlung mit Coldpack aus Kühlschrank
- Alternativen zum Kratzen finden (Haut beklopfen, sanft drücken, blasen)

## Sonnenschutz

- Basispflege eine Stunde vor Sonnenschutzmittel auftragen